

# ZAHNGESUNDHEIT UND SCHÖNHEIT

**Makellose Zähne sind in Hollywood ein Muss, aber längst nicht mehr das Privileg der Filmstars. Welche Möglichkeiten zur Verschönerung im Trend sind, weiß Dr. Thomas Bischof, Geschäftsführer der Zahnprophylaxe Vorarlberg.**

## **Ist Schönheit ein Thema der Zahnmedizin?**

**Bischof:** Zähne beeinflussen das gesamte Erscheinungsbild eines Menschen, daher spielt Schönheit gerade in der Zahnmedizin eine große Rolle.

## **Wann sind Zähne schön?**

**Bischof:** Wir empfinden Zähne als besonders schön, wenn sie gesund und sauber sind und an der richtigen Stelle stehen. Sehr wichtig ist aber vor allem, dass man sich mit seinen Zähnen wohl fühlt und dies ausstrahlt.

## **Werden makellose Zähne auch von der Gesellschaft gefordert?**

**Bischof:** Schönheit ist heute ein wichtiges gesellschaftliches Thema, an dem auch Zahnärztinnen und Zahnärzte nicht vorbei können. Sie liegt aber stets im Empfinden des Einzelnen. Die moderne Zahnmedizin kann hier unterstützend eingreifen.

## **Lassen sich daher auch immer mehr Erwachsene mit Zahnsparren Ihre Zähne verschönern?**

**Bischof:** Grundsätzlich dienen Zahnsparren der Korrektur von Zahnfehlstellungen und sollten möglichst im Kinder- und Jugendalter durchgeführt werden. Sie können aber auch noch im Erwachsenenalter zu korrekter stehenden Zähnen und damit zu mehr gesundheitlichem und ästhetischem Wohlbefinden verhelfen.

## **Kennt die moderne Zahnmedizin auch noch andere Methoden?**

**Bischof:** Momentan sind Zahnaufhellungen (Bleaching) sehr gefragt. Dabei wird mit speziellen Bleichmitteln eine Aufhellung der Zahnfarbe zum ursprünglichen, jugendlichen Farbton erreicht.

## **Kann das auch selbständig gemacht werden?**

**Bischof:** Es gibt prinzipiell zwei Möglichkeiten. Mit Hilfe von Strips oder vorgefertigten und damit ungenau passenden Schienen können Zähne zuhause selbständig aufgehellt werden. Beim Zahnarzt wird mit individuell angefertigten Schienen gearbeitet. Das Ergebnis wird dadurch gleichmäßiger und es wird weniger Bleichmittel geschluckt. Bei allen Methoden muss vorher aber immer eine professionelle Zahnreinigung erfolgen, um eine gute und gleichmäßige Wirkung zu garantieren.

## **Kann ich diese Methoden auch bei Zahnverfärbungen nach Wurzelbehandlungen anwenden?**

**Bischof:** Nein, bei dunklen Zähnen nach Wurzelbehandlungen muss der Zahn in der Zahnarztpraxis mit Bleichmitteln von innen aufgehellt werden. Nach einiger Zeit können diese Zähne oft wieder gleich hell sein wie die anderen Zähne.

### **Gerne werden schöne Zähne mit Zahnschmuck veredelt. Schadet das den Zähnen?**

**Bischof:** Seit einigen Jahren ist es auf Grund der Entwicklung der Kunststoffkleber möglich, ein kleines Schmuckstück ohne Schädigung auf Zähne zu kleben. Dies können kleine Diamanten oder kleine Figuren aus Gold sein, die einzelne Zähne verschönern.

### **Entstehen hier keine Folgeschäden wie z. B. beim Piercen?**

**Bischof:** Im Gegensatz zum Piercen kann solcher Schmuck ohne Narbe oder Veränderung der Zahnhartsubstanz wie die Brackets der Zahnspangen wieder entfernt werden. Lippen- oder Zungenpiercings hingegen machen die Zähne dadurch kaputt, dass die Stecker beim Essen, Sprechen oder auch Schlucken immer wieder an die Zähne knallen und so den Zahnschmelz zerstören.

### **Die Unzufriedenheit mit den eigenen Zähnen liegt bei großen Füllungen oft am gesamten Erscheinungsbild. Gibt es auch da Hilfe?**

**Bischof:** Wenn die eigenen Zähne durch alte große Füllungen unregelmäßig, alt und fleckig erscheinen, können sogenannte „Veneers“ Abhilfen schaffen. Dies ist heute die modernere Methode als eine Krone, die man allerdings nicht in jedem Fall verwenden kann.

### **Was versteht man darunter?**

**Bischof:** Veneers sind dünne Keramikschaalen, die auf die Zähne geklebt werden. Zuerst wird etwa ein halber Millimeter vom Zahn entfernt, dann ein Abdruck gemacht, aus dem der Zahntechniker ein Modell erstellt. Auf diesem stellt er die dünnen Schalen aus Keramik her. Diese werden - wenn die gewünschte Form und Farbe erreicht wurde - mit Kunststoffkleber auf den Zähnen fixiert. Dann strahlen diese wieder wie natürlich schöne, kerngesunde Zähne.