

Zähneputzen mit



Max Prophylax

# Der richtige Dreh von Rot nach Weiß

Kauflächen oben

# 1



vor - zurück

vor - zurück

saubere Zähne

so ein Glück

# 2

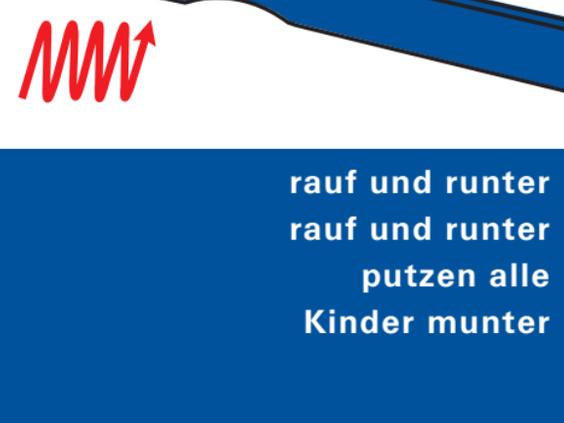
vor - zurück  
vor - zurück  
saubere Zähne  
so ein Glück



Kauflächen unten

Außenflächen

# 3



rauf und runter  
rauf und runter  
putzen alle  
Kinder munter

# 4

von Rot nach Weiß  
von Rot nach Weiß  
putzen wir mit  
großem Fleiß



Innenflächen unten

Frontzähne unten „Körble“



blitzblank  
blitzblank  
die Zähne sagen  
vielen Dank

# 5

von Rot nach Weiß  
von Rot nach Weiß  
putzen wir mit  
großem Fleiß

# 6



Innenflächen oben

blitzblank  
blitzblank  
die Zähne sagen  
vielen Dank

Frontzähne oben „Dächle“



# 7



Zähneputzen mit

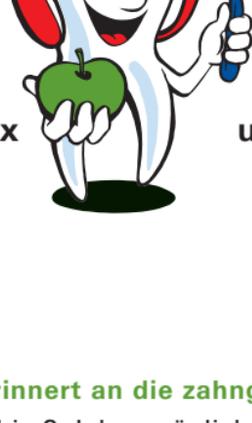
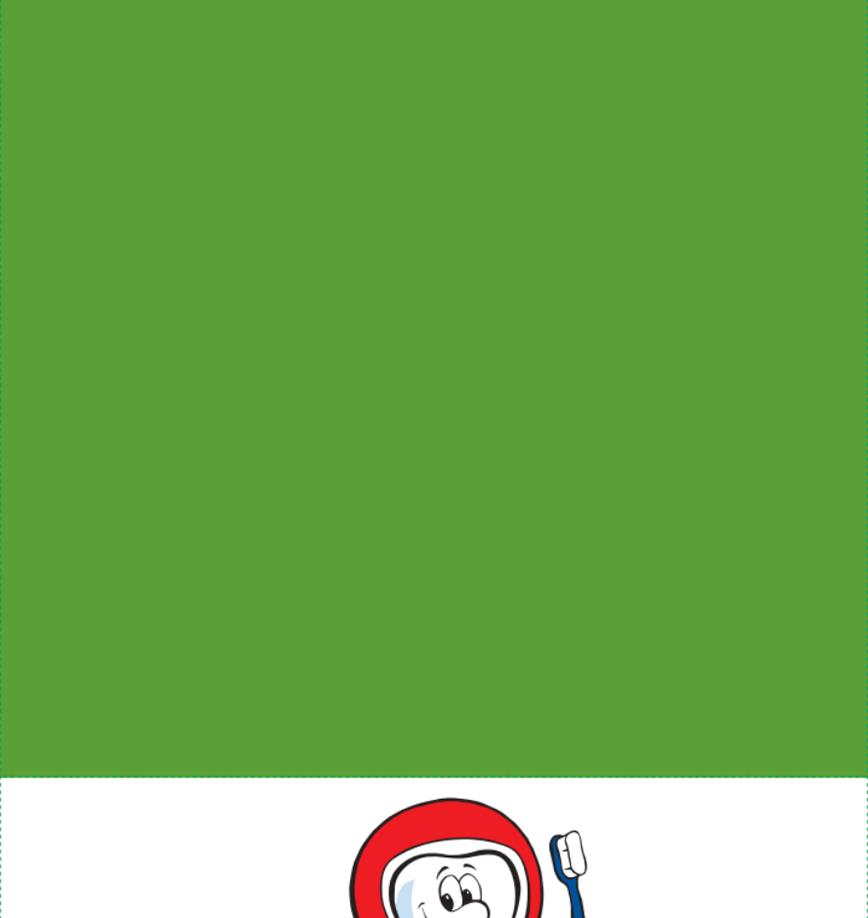
Max Prophylax

# Der richtige Dreh von **Rot** nach **Weiß**

## Liebe Eltern!

Die Rot-Weiß-Technik hat eine ganz einfache Grundregel: Immer vom Zahnfleisch (Rot) in Richtung Zahnkrone (Weiß) putzen, um Zahnbelag (Bakterien) von den Zähnen zu entfernen.

- Gesunde Zähne durch tägliches Zähneputzen ab dem ersten Zahn mit fluoridierter Kinderzahnpaste.
- Putzen Sie "rauf und runter", von Rot nach Weiß. Vermeiden Sie ein Hin- und Her-Schrubben.



Was Max Prophylax

uns sagt:

### der Apfel

erinnert an die **zahngesunde Ernährung**

- bis 3 Jahre möglichst zuckerfrei
- ab 3 Jahren Zucker nur zu den Hauptmahlzeiten
- nur Wasser und ungesüßte Tees als Getränke anbieten

### die Zahnbürste

erinnert an die **richtige Zahnpflege**

- Speiserestentfernung nach jeder Mahlzeit
- gründliches Zähneputzen vor dem Schlafengehen

### der Schutzhelm

erinnert an den **Naturschutz Fluorid**

Tägliches Zähneputzen mit fluoridierter Kinderzahnpaste, die Verwendung von fluoridiertem Salz zum Kochen (ab dem 2. Lebensjahr) hilft Karies beinahe vollständig zu vermeiden.



## Zahnprophylaxe Vorarlberg GmbH

Rheinstraße 61  
6900 Bregenz  
zpv@zpv.or.at  
www.maxprophylax.at

Ein Unternehmen der aks Gruppe

mit freundlicher Unterstützung von

