

Zähneputzen mit



Max Prophylax

Der richtige Dreh von Rot nach Weiß

Kauflächen oben

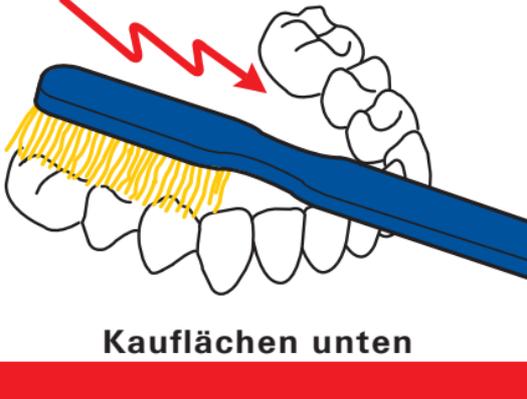


1

vor - zurück
vor - zurück
saubere Zähne
so ein Glück

2

vor - zurück
vor - zurück
saubere Zähne
so ein Glück



Kauflächen unten

Außenflächen

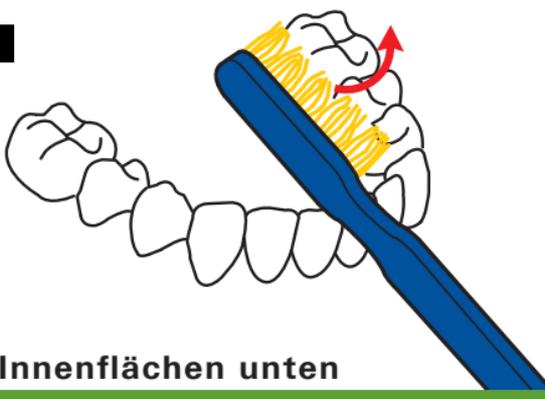


3

rauf und runter
rauf und runter
putzen alle
Kinder munter

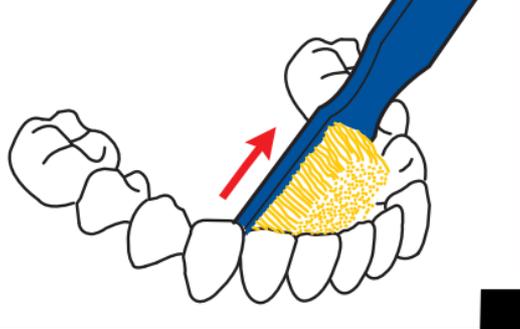
von Rot nach Weiß
von Rot nach Weiß
putzen wir mit
großem Fleiß

4



Innenflächen unten

Frontzähne unten „Körble“

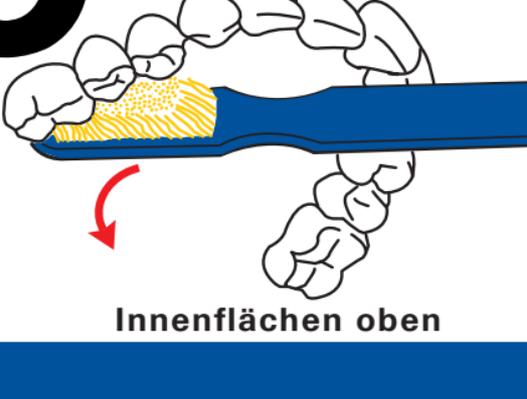


blitzblank
blitzblank
die Zähne sagen
vielen Dank

5

von Rot nach Weiß
von Rot nach Weiß
putzen wir mit
großem Fleiß

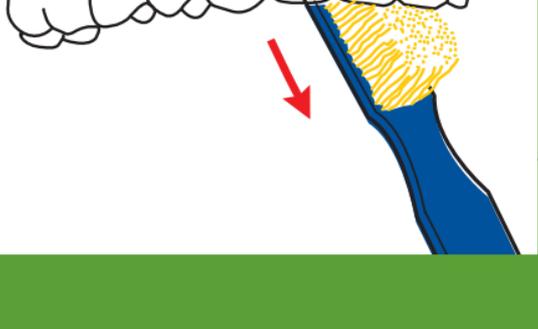
6



Innenflächen oben

blitzblank
blitzblank
die Zähne sagen
vielen Dank

Frontzähne oben „Dächle“



7

Zähneputzen mit



Max Prophylax

Der richtige Dreh von **Rot** nach **Weiß**

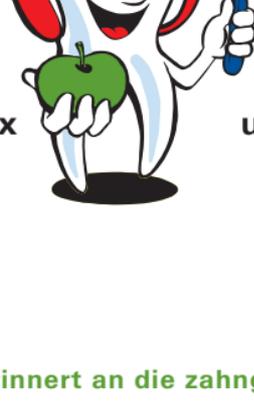
Liebe Eltern!

Die Rot-Weiß-Technik hat eine ganz einfache Grundregel: Immer vom Zahnfleisch (Rot) in Richtung Zahnkrone (Weiß) putzen, um Zahnbelag (Bakterien) von den Zähnen zu entfernen.

Helfen Sie Ihrem Kind anhand dieser im Kindergarten gelernten Zahnputztechnik, das Zähneputzen spielerisch zu üben.

Öfteres Nachputzen wird am Anfang erforderlich sein.

Was Max Prophylax



uns sagt:

der Apfel

erinnert an die zahngesunde Ernährung

Süße Speisen sollen nach Möglichkeit nur zu den Hauptmahlzeiten gegessen werden,

Zwischenmahlzeiten wie die Kindergartenjause sollen aus Obst, rohem Gemüse, Vollkorn und Milchprodukten bestehen.

die Zahnbürste

erinnert an die richtige Zahnpflege

Mit der im Kindergarten eingeübten Rot-Weiß-Technik (vom Zahnfleisch zum Zahn) werden

nach jeder zuckerhaltigen Mahlzeit die Nahrungsreste und einmal täglich am

besten vor dem Zubettgehen die Bakterien entfernt.

der Schutzhelm

erinnert an den Naturschutz Fluorid

Tägliches Zähneputzen mit fluoridierter Zahnpasta, die Verwendung von fluoridiertem Salz zum Kochen

hilft Karies beinahe vollständig zu vermeiden.



Max Prophylax

Zahnprophylaxe Vorarlberg GmbH

Rheinstraße 61

6900 Bregenz

zpv@zpv.or.at

www.maxprophylax.at

Ein Unternehmen der aks Gruppe

mit freundlicher Unterstützung von

