

# Mein Zahnputzkalender



**Denk daran: Am Morgen, am Abend, nach dem Naschen, nach dem Essen Zähne putzen nicht vergessen!**

Male jeweils nach dem Zähneputzen am Morgen, nach dem Mittagessen oder nach dem Naschen sowie am Abend nach dem letzten Essen einen Max Prophylax an.

Am Ende der Woche siehst du, wie fleißig du beim Zähneputzen warst. Viel Spaß wünscht dir Max Prophylax!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>am Morgen</b> 							
<b>Am Mittag</b> 							
<b>am Abend</b> 							

Dieser Zahnputzplan gehört: \_\_\_\_\_